

۵ سؤال

که می‌توانید قبل از هر آزمایش، مداوا، عمل یا اقدام پزشکی (پروسجر) از دکتر یا دیگر ارائه دهنده های مراقبت‌های پزشکی بپرسید برخی آزمایشات، مداوا، عمل و اقدامات پزشکی فایده کمی دارند و در برخی موارد حتی ممکن است صدمه بزنند. برای اطمینان از دریافت مراقبت پزشکی مناسب، که نه کم باشد و نه زیاد، می‌توانید این ۵ سؤال را بپرسید.

۱

**آیا واقعا نیاز به این
آزمایش، مداوا، عمل یا
اقدام پزشکی دارم؟**

آزمایشات می‌توانند به شما، دکترتان یا ارائه کننده خدمات پزشکی در تشخیص مشکل کمک کنند. مداوا، مثل تجویز دارو، انجام عمل یا اقدامات پزشکی، می‌تواند به برطرف کردن مشکلاتان کمک کند.

۲

خطرات کدامند؟

آیا آزمایشات یا مداوا عوارض جانبی دارند؟ چه مقدار امکان نتیجه گیری‌های نادرست وجود دارد؟ آیا این مسئله می‌تواند به آزمایشات بیشتر، مداوای اضافی، عمل یا اقدام پزشکی دیگری منجر شود؟

۳

**آیا گزینه های ساده تر یا
بی خطرتر وجود دارند؟**

می‌توانید جویا شوید که آیا گزینه های دیگری برای مداوا، که مؤثر باشند، وجود دارند یا نه. تغییرات در سبک زندگی مثل خوردن غذاهای سالمتر یا ورزش کردن بیشتر، می‌توانند گزینه های سالم و مؤثر باشند.

۴

**اگر هیچ اقدامی نکنم چه
میشود؟**

بپرسید که اگر آزمایش، مداوا، عمل یا اقدام پزشکی فوراً انجام نشد، آیا ممکن است روی بدتر یا بهتر شدن وضعیتتان تأثیر بگذارد؟

۵

**چه هزینه هائی در بر
دارد؟**

هزینه ها می‌تواند مالی، روحی یا هزینه وقت شما باشد. در مواردی که جامعه یا دولت متحمل هزینه ها میشود، آیا صرف هزینه معقول است یا جایگزین ارزانه تری هم وجود دارد؟



برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت
زیر مراجعه کنید:

choosingwisely.org.au



Join the conversation
@ChooseWiselyAU

برگرفته از مطالب فراهم شده توسط گزارشات مصرف کنندگان Consumer Reports (کانسیومر ریپورترز)

Choosing Wisely Australia (چوزینگ وایزلی استرالیا) اقدام مبتکرانه ایست که اهل حرفه پزشکی، مصرف کنندگان و دست اندرکاران بهداشت و درمان را قادر میکند بحث‌های مهمی درباره آزمایشات، مداوا و اقدامات پزشکی غیرضروری شروع کنند. Choosing Wisely Australia توسط کالج‌ها، مجامع و انجمن های پزشکی استرالیا، با تمرکز روی مراقبت پزشکی با کیفیت بالا، هدایت شده و از تسهیلات های NPS MedicineWise (ان پی ایس مدیسین وایز) بهره مند میشود.

احتیاط لازم برای ارائه اطلاعات دقیق هنگام گردآوری بعمل آورده شده است. این اطلاعات به منظور جایگزینی توصیه های پزشکی تهیه نشده و نباید برای تشخیص یا مدیریت بیماریها، منحصرأ به این اطلاعات اتکاء کرد. چوزینگ وایزلی استرالیا مسئولیت هیچگونه زیان، خسارت یا صدمه (از جمله ناشی از بی توجهی) را از بابت اتکاء یا استفاده از این اطلاعات بعد از امضاء نمی‌گیرد. شرح کامل مفاد سلب مسئولیت را در وب سایت بخوانید

Choosingwisely.org.au