



5가지 질문

테스트, 치료 혹은 시술을 받기 이전에 의사나 기타 의료 제공자에게 물어 보기

일부 테스트, 치료 및 시술은 이득이 거의 없습니다. 어떤 경우에는 해롭기까지 합니다.

5가지 질문을 이용하여 너무 과하지도 부족하지도 않은 적당한 양의 케어를 받도록 하십시오.

1

나는 이 테스트 혹은 시술이 정말로 필요한가? 테스트는 귀하와 의사 혹은 기타 의료 제공자가 문제를 파악하도록 도울 수 있습니다. 시술은 그 문제를 다루는데 도움이 될 수도 있습니다.

2

어떤 위험성이 있는가? 부작용이 있는가? 정확하지 않은 결과를 얻게 될 확률이 어떠한가? 이 테스트는 더 많은 테스트 혹은 다른 시술을 초래할 수도 있는가?

3

좀더 단순하고 안전한 옵션이 있는가? 귀하가 유일하게 해야 할 일은 더 건강한 음식 섭취 혹은 더 많은 운동 등 생활양식에 변화를 주는 것인 경우도 때때로 있습니다.

4

내가 아무것도 하지 않을 경우 어떻게 되는가? 귀하가 테스트 혹은 시술을 바로 받지 않을 경우 상황이 악화될지 호전될지를 질문해 보십시오.

5

비용은 어떻게 되는가? 비용은 재정적, 정서적 혹은 시간 소요가 될 수 있습니다. 지역사회에 대한 비용이 있을 경우, 그 비용은 적절한가, 혹은 좀더 저렴한 대안은 없는가를 고려해 봅니다.

더 자세한 정보를 위한 사이트
choosingwisely.org.au

대화 참여
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Consumer Reports에서 개발한 자료에서 채택.

Choosing Wisely Australia®는 임상외, 고객 및 의료 관계자들이 불필요한 테스트, 치료 및 시술에 대한 중요한 대화를 시작하도록 하는 장치입니다. 질적인 케어에 초점을 둔 Choosing Wisely Australia®는 호주 의대 및 의료 협회가 주관하고 있으며 NPS MedicineWise가 지원합니다.

발간 시에 정확한 정보 제공을 위해 적절한 주의를 기울였습니다. 이 정보의 목적은 의료 조언을 대체하는 것이 아니며, 질병 관리 혹은 진단을 위해 전적으로 이에 의존해서는 안됩니다. Choosing Wisely Australia®는 이 정보에 의존하거나 이 정보를 이용함으로써 초래된 어떠한 손실, 손상 혹은 부상에 대해 어떠한 책임 (과실 포함)도 지지 않습니다. www.choosingwisely.org.au에서 면제조항 전문을 읽어보십시오.