

5 DOMANDE

DA FARE AL TUO MEDICO O ALTRO OPERATORE SANITARIO PRIMA DI SOTTOPORTI A ESAMI, TERAPIE O INTERVENTI

Alcuni esami, terapie e interventi recano scarso beneficio. E in alcuni casi potrebbero addirittura essere nocivi.

Usa le seguenti 5 domande per sincerarti di ricevere assistenza sanitaria nella giusta misura — non troppa e non troppo poca.

1

HO DAVVERO BISOGNO DI QUESTO ESAME O INTERVENTO?

Gli esami possono aiutare te e il tuo medico o altro operatore sanitario a determinare il disturbo. Gli interventi potrebbero contribuire a trattarlo.

2

QUALI SONO I RISCHI?

Ci saranno effetti collaterali? Quali sono le probabilità di ottenere risultati che non sono accurati? Potrebbe sorgere il bisogno di ulteriori esami o altri interventi?

3

VI SONO ALTERNATIVE PIÙ SEMPLICI E PIÙ SICURE?

Talvolta ti basta apportare cambiamenti al tuo stile di vita, ad esempio mangiare cibi più sani o svolgere maggiore attività fisica.

4

COSA ACCADE SE NON FACCI NIENTE?

Chiedi se il tuo disturbo potrebbe peggiorare o migliorare se non ti sottoponi subito all'esame o all'intervento

5

QUALI SONO I COSTI?

Potrebbero esservi dei costi finanziari, emotivi o in termini di tempo. Nei casi in cui sono previsti dei costi a carico della collettività, tali costi sono ragionevoli o esiste un'alternativa più economica?


Per maggiori informazioni
visita il sito
choosingwisely.org.au


Partecipa alla conversazione
[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)

Adattato da materiale formulato da Consumer Reports.

Choosing Wisely Australia® è un'iniziativa che consente a operatori sanitari, consumatori e soggetti attivi nel campo dell'assistenza sanitaria di avviare importanti conversazioni in merito a esami, terapie e interventi superflui. Dedicando le proprie attenzioni all'assistenza sanitaria di alta qualità, Choosing Wisely Australia segue la strada tracciata da college e società mediche dell'Australia con l'apporto di NPS MedicineWise.

Ogni ragionevole attenzione è stata prestata per fornire informazioni accurate all'epoca della redazione. Queste informazioni non intendono essere un sostituto per i consigli del medico e sulle stesse non bisogna fare esclusivo affidamento per gestire o diagnosticare un disturbo medico. Choosing Wisely Australia® si esime da ogni responsabilità (compresa quella per colpa) per eventuali perdite, danni o lesioni derivanti dall'affidamento su queste informazioni o dall'uso delle stesse. Consulta la completa clausola esonerativa al sito www.choosingwisely.org.au