

अग्रिम हेरचाह योजना के हो ?

अग्रिम हेरचाह योजना भनेको यदि कुनै कारणबश तपाईं आफ्नो बारेमा बोल्न नसक्ने गरि अस्वस्थ हुनुभएको अवस्थामा तपाईंको भविष्यका स्वास्थ्य उपचारका बारेमा अगाडी नै योजना बनाउनु हो ।

यसले अरूलाई तपाईंका लागि महत्व राख्ने कुराहरू थाहा पाउन मद्दत गर्दछ ।

स्वास्थ्यकर्मीहरूले के तपाईंले अग्रिम हेरचाह योजना बनाउनु भएको छ भनि वा तपाईंको चिकित्सा उपचार निर्णयकर्ताको बारेमा प्रश्न सोध्न सक्छन् ।

थप जानकारीका लागि वा अग्रिम हेरचाह योजना सम्बन्धित साहायताका लागि हाम्रो कर्मचारीहरूसँग कुराकानी गर्नुहास् वा सम्पर्क गर्नुहोस्

एना मरी फ्याब्री ९४९५ ३२३५
केरेन अभरल ९४९५ ३१४०



दोभासेको सुविधाका लागि सम्पर्क गर्नुहोस्
१३१ ४५० (निशुल्क सुविधा)

तपाईं आफ्नै भाषामा कुरा गरेर उनिहरूलाई ९४९५ ३२३५ नम्बरमा सम्पर्क राख्न र अग्रिम हेरचाह योजना सम्बन्धि थप जानकारी लिन सक्नुहुन्छ ।

उत्तरी (नर्दन) अस्पताल अग्रिम हेरचाह योजना कार्यक्रम

फोन: ९४९५ ३२३५

इमेल: acp@nh.org.au

www.nh.org.au/service/advance-care-planning



Northern Health

'ACP in 3-Steps'
© Northern Health 2009

(March 2018. FMIS code: 42278)



Northern Health

तपाइको स्वास्थ्य सम्बन्धि निर्णय लिन कसले सहयोग गर्दछ?

NEPALI



अग्रिम हेरचाह योजना – भविष्यको स्वास्थ्य उपचारका लागि पूर्व योजना

यदि तपाँइ धेरै बिमारी हुनुभयो अथवा कुनै गम्भिर दुर्घटनामा पर्नुभयो र आफ्नो चिकित्सकसँग आफ्नो स्वास्थ्य उपचारका बारेमा कुरा गर्न नसक्ने अवस्थामा पुग्नुभयो भने के हुन्छ?

- तपाइको स्वास्थ्य सम्बन्धि निर्णय लिन कसले सहयोग गर्दछ ?
- उनिहरूलाइ तपाइ भएको भए के चाहानुहुन्थ्यो भनेर कसरी थाहा हुन्छ?

अग्रिम तयारी

क) अरूलाइ नियुक्त गर्नुहोस्

तपाइले अँफु गम्भिर विरामी परेर आफ्नो वारेमा वोल्न नसक्ने अवस्थामा पुगेमा मेरो स्वास्थ्य उपचार सम्बन्धि निर्णय लिने अधिकार यसलाइ दिन्छु भनी कानुनी कागजातमा हस्ताक्षर गरेर राख्न सक्नुहुन्छ ।

यस व्यक्तिलाइ चिकित्सा उपचार निर्णयकर्ता भनिन्छ ।

हेरचाह

ख) कुराकानि र सल्लाह गर्नुहोस्

आफ्नो चिकित्सा उपचार निर्णयकर्ता, परिवार, साथिभाइ र चिकित्सकसँग आफ्नो मुल्य तथा मान्यता, विचार तथा स्वास्थ्यउपचार सम्बन्धि प्राथमिकताका बारेमा कुराकानि गर्नुहोस् ।

उनिहरूलाइ तपाइँकोलागि के कुराले महत्व राख्दछ भनेर बताउनुहोस् ।

त्यस्तै, आफ्नो चिकित्सक तथा अरू स्वास्थ्यकर्मीहरू सँग मेरो भविश्यका सम्भावनाहरू के के छन् भनेर पत्ता लगाउने प्रयास गर्नुहोस् ।

योजना

ग) लेखेर राख्नुहोस्

यदि यस्ते कुनै कुरा छ जसलाइ तपाँइले गम्भिरताका साथ लिनुहुन्छ भने, त्यसको बारेमा अग्रिम हेरचाह निर्देशिकामा आफ्नो स्वास्थ्यउपचार सम्बन्धि प्राथमिकता पर्ने कुराहरू, मुल्य मान्यता तथा भविश्यका स्वास्थ्य उपचारका निर्णय सम्बन्धि निर्देशनहरूलाइ वयान गरेर लिखितरूपमा राख्नुहोस् ।

यदि नियुक्त गर्ने कोही छैन भने पनि यसरी लेखेर राख्न सक्नुहुन्छ ।

यि कागजातहरूका प्रतिलिपिहरू आफ्नो चिकित्सा उपचार निर्णयकर्ता, चिकित्सकहरू, अस्पताल लगायत तपाँइको हेरचाहमा सम्लग्न अन्य व्यक्तिहरूलाइ दिनुहोस् ।

अग्रिम हेरचाह योजना – भविश्यको स्वास्थ्य उपचारका लागि पूर्व योजना