

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ (ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਰੇਖ ਯੋਜਨਾ) ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ ਉਸ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਰੇਖ ਬਾਰੇ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਹੋਵੋ।

ਇਹ ਦੁਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿ ਅਹਮ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਰੇਖ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਨਿਰਣਾਇਕ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ

ਸਟਾਫ ਦੇ ਕਿਸੀ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ

Anne Marie Fabri 9495 3235
Karen Overall 9495 3140



ਦੇਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ 131 450 ਤੇ
ਫੋਨ ਕਰੋ (ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ)।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 9495 3235 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਨਾਰਦਰਨ ਹੇਲਥ ਐਡਵਾਂਸਡ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ

ਟੈਲੀਫੋਨ: 9495 3235

ਈਮੇਲ: acp@nh.org.au

www.nh.org.au/services/advance-care-planning



Northern Health

'3-ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ACP'

© ਨਾਰਦਰਨ ਹੇਲਥ 2009
(ਜੂਨ 2017, FMIS ਕੋਡ: 42278)



ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਵੇਗਾ?

PUNJABI



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ-

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਰੇਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਵੇਗਾ? ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਐਡਵਾਂਸ

A. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਨੂੰਨੀ ਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੱਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਵੇ।

ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਨਿਰਣਾਇਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੇਅਰ

C. ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ, ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਰੇਖ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਨਿਰਣਾਇਕ, ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਕੀ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਨਾਲ ਹੀ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਲੇਨਿੰਗ

P. ਇਸਨੂੰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਰੂਪ ਦਿਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਰੇਖ ਕਦਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ (ਨਿਦੇਸ਼) ਵਿੱਚ ਲਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਉਸ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਨਿਰਣਾਇਕ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ, ਦੇ ਦੇਣਾ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੇਨਿੰਗ - ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਰੇਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ