

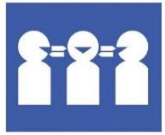
## ما هو التخطيط المسبق للرعاية؟

التخطيط المسبق للرعاية هو التخطيط قديماً لرعايتك الصحية المستقبلية في حالة ما إذا كنت فيه مريضاً جداً وليس بمقدورك التحدث عن نفسك. هذا يساعد الآخرين لمعرفة ما قد يكون مهماً بالنسبة لك. قد يسأل المهنيون الصحيون إذا قمت باختيار التخطيط المسبق للرعاية وكذلك عن الشخص الذي سوف يقوم باتخاذ قرارات العلاج الطبي الخاص بك.

للمزيد من المعلومات أو للحصول على المساعدة حول التخطيط المسبق للرعاية

الرجاء التحدث مع احد الموظفين أو الإتصال ب  
آن ماري فابري على الرقم التالي 94953235  
أو ب كارين أوفول على الرقم التالي 94953140

خدمة الترجمة الهاتفية



أتصل برقم الهاتف 131 450  
(خدمة مجانية).

بإمكانك التحدث بلغتك وأن تطلب منهم  
الإتصال برقم الهاتف 9495 3235  
للحصول على المزيد من المعلومات عن  
التخطيط المسبق للرعاية.

## برنامج نورثرن هيلث للتخطيط المسبق للرعاية

هاتف : 9495 3235

بريد الكتروني [acp@nh.org.au](mailto:acp@nh.org.au)

موقع الإنترنت:

[www.nh.org.au/service/advance-care-planning](http://www.nh.org.au/service/advance-care-planning)



Northern Health

"التخطيط المسبق للرعاية في ثلاث خطوات"  
(مارس / آذار 2018 كود 42278 FMIS)



Northern Health

# من سيساعدك في إتخاذ القرارات الطبية بالنيابة عندك؟

ARABIC



التخطيط المسبق للرعاية – التخطيط مسبقاً  
للرعاية الصحية المستقبلية

ماذا سيحدث إذا أصبحت مريضاً جداً أو تعرضت لحادث خطير لا يمكنك فيه التحدث مع طبيبك فيما يخص علاجك؟  
من سيقوم باتخاذ القرارات الطبية بالنيابة عنك وكيف سيعرفون ما الذي تريده؟

## PLANNING

### P Put it on Paper

#### اكتبها على ورق

إذا كان لديك رأياً ملحا حول أمر معين، بإمكانك تدوينه في تعليمات الرعاية المسبقة موضحاً قيمك واولوياتك فيما يتعلق بالرعاية الصحية أو تعليمات بقراراتك حول العلاج الطبي المستقبلي. قد ترغب بالقيام بهذا حتى في حالة عدم وجود احد لتبنيه عنك. قم بإعطاء نسخة من هذه المستندات للشخص المعين لإتخاذ قرارات العلاج الطبي بالنيابة عنك ولأطباءك وللمستشفى وأي شخص له علاقة برعايتك الصحية.

## CARE

### C Chat & Communicate

#### دردش وتواصل

تحدث مع الشخص المعين لإتخاذ قرارات العلاج الطبي بالنيابة عنك و أفراد عائلتك و أصدقائك و الأطباء حول ما تؤمن به من القيم والمعتقدات وما تفضله من الرعاية الصحية. واخبرهم عن ما هو مهم بالنسبة لك. وتحدث أيضاً مع أطباءك أو المهنيين الصحيين الآخرين لمعرفة المزيد عن ما قد يجري في المستقبل.

## ADVANCE

### A Appoint Another

#### عيّن من ينوب عنك

بإمكانك التوقيع على استمارة قانونية تذكر فيها بوضوح الشخص الذي ترغب في أن يتخذ القرارات الطبية بالنيابة عنك في حالة كنت مريضاً جداً ولا تستطيع إتخاذها بنفسك. هذا الشخص يعرف ب الشخص المعين لإتخاذ قرارات العلاج الطبي بالنيابة عنك.

التخطيط المسبق للرعاية – التخطيط المسبق للرعاية الصحية المستقبلية